

Fibromyalgie Selbsthilfegruppen Hessen – Süd



Internet: <http://www.fm-selbsthilfe-rmk.info> 01.12.07 / WF

Lokale Termine der FM - Selbsthilfegruppen Hessen – Süd:

- **Fibro - Gymnastik – Gruppe (Funktionstraining)**
Anmeldung in der Praxis für Physiotherapie **Anke Hüper**, DA - Grafenstr. 26
Tel.: 06151/ 99 74 91
Jeden Dienstag, 10:15 Uhr und 11:00 Uhr
Jeden Mittwoch, 09:45 Uhr und 10:30 Uhr
- **Runder Tisch – Gesprächstreff**
„Wohnpark Kranichstein - Borsdorffstr.40
Vorgesehener Zeitpunkt ab 2008: **Immer der 3. Donnerstag im Monat., ab 15:00 Uhr**
Es ist ein ungezwungenes, Lockeres und geselliges Treffen zum Gesprächsaustausch.
- **Nordic Walking** auf die sanfte Tour – Pfungstadt am Wasserwerk
Jeden - **Montag 15:30 Uhr mit Daniela Boll vom Senioren Büro**
(Sommerzeit: 16:00 Uhr – im Winter: 15:30 Uhr)
- **Warmwassergymnastik im Pfungstädter Wellenbad**
Jeden Freitag 08:15 Uhr + 09:00 Uhr + 09:45 Uhr + 10:30 Uhr
Eintritt - Einzel 3,50 € + 1,00 € (Gymnastikzuschlag)

V o r t r a g

Donnerstag, den 6.3.08, 16.00 Uhr

„Mühlbergheim“ 64319 Pfungstadt
Georg Raab Straße (Akazienanlage – nahe TSV)

Fibromyalgie – Syndrom
Muskelerkrankungen - Ganzheitliche
Behandlungsmöglichkeiten + Ernährungshinweise

Referent: **Dr. rer. Nat. Oliver Ploss**
(Heilpraktiker und Apotheker)

(Teilnahme bitte bei den Gruppensprechern anmelden)

AnsprechpartnerInnen der Fibromyalgie- Selbsthilfegruppen:

Pfungstadt:

Wolfgang Felis
Tel. 06157 / 930 241
Fax 06157 / 930 242

Darmstadt:

Milja Weller
Tel. 06151 / 47 293
Fax 06151 / 47 293

Weiterstadt:

Traudel Rudolf
Tel. 06162 / 962 926
Fax 06162 / 962 924

Griesheim:

Silvia Wittich
Tel. 06155 / 828 472
Fax 06155 / 830 541