

Fibromyalgie - Selbsthilfegruppe Pfungstadt

Deutschen Schmerzliga - (DSL)

www.schmerzliga.de

SHG - Hessen-Süd mit gemeinsamen Veranstaltungen

www.rheuma-liga-hessen.de

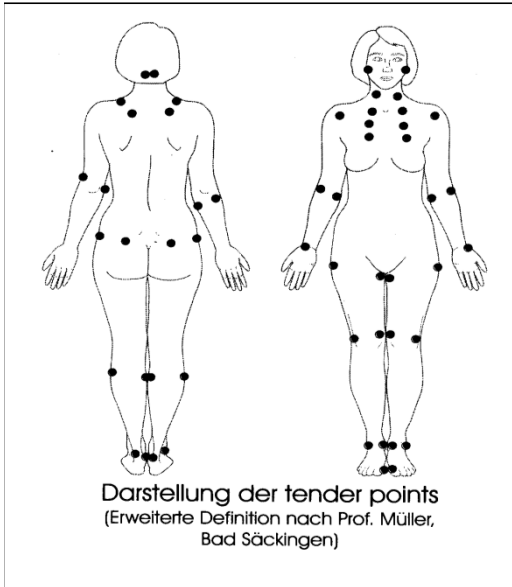
www.dgm.org

Fachärztliche Unterstützung erhalten wir von der DSL
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. DGM

Arbeitskreis - Fibromyalgie
Rhein - Main - Kinzig



www.fm-selbsthilfe-rmk.info



Darstellung der tender points
(Erweiterte Definition nach Prof. Müller,
Bad Säckingen)

Ansprechpartner:

Thekla Knauer

Tel.: (06157) 98 94 253

Wolfgang Felis

0163 893 024 1

Monika Willand

(06157) 82 36 9

Vorteile einer Selbsthilfegruppe

Erfahrungsaustausch
Gemeinschaftsgefühl
Abbau von Ängsten

Wissensvermittlung
Gegenseitige Unterstützung
Hilfe zur Krankheitsbewältigung

Ärzte Liste -

von Ärzten aus der Region
alle Ärzte von Betroffenen gemeldet
Fachärzte und Kliniken bundesweit

Krankengymnastik - Übungen - Muskelentspannung
Ausgabe von Leihbüchern über Fibromyalgie
Austausch von interessanten Neuigkeiten

Was gibt es in der Selbsthilfegruppe?

Jeden Monat - Fibromyalgie - NACHRICHTENBLÄTTCHEN

Termin Liste - Kalender der Veranstaltungen - Funktionstraining-Nordic-Walking-Wassergymnastik



Die Teilnahme an unseren Treffen und Veranstaltungen
ist nicht an eine Mitgliedschaft gebunden.

Im Haus "Hessenland" Akazienweg 40 / Eingang - Rückseite - Im Lichthof

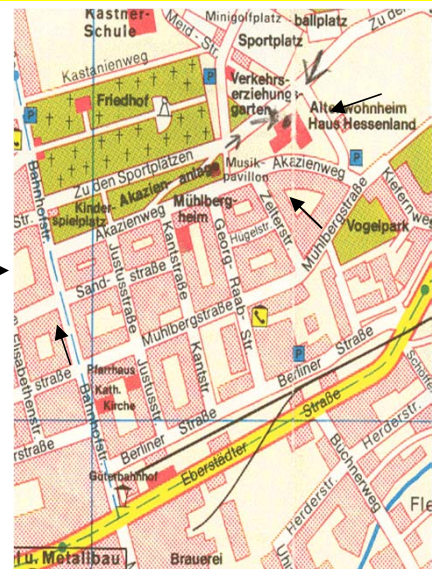
Zu den Sportplätzen -- (beim TSV) Links neben der Inneren Mission / Seniorentreff

Gruppenräume werden von der Stadt Pfungstadt zur Verfügung gestellt.

Gruppentreffen:	Jeden 1. Dienstag im Monat, im Haus Hessenland Akazienweg 40
Ansprechpartnerin:	Thekla Knauer

Ort: Pfungstadt
15 Uhr bis 17 Uhr

Eingang - Rückseite zu den Sportplätzen



Neue Gruppenmitglieder >> **Bitte anmelden**

Termine 2011	Pfungstadt
04.01.2011	05.07.2011
01.02.2011	02.08.2011
01.03.2011	06.09.2011
05.04.2011	04.10.2011
03.05.2011	01.11.2011
07.06.2011	06.12.2011